

59 MEETING OF THE EFSA ADVISORY FORUM

Spanish dietary surveys

ENALIA 1

Spanish National dietary survey on children and adolescents (6m -17 years old)

ENALIA 2

Spanish National dietary survey on adults, older adults and pregnant women population (18 – 74 years old)

EFSA Harmonisation Collaboration
Food Consumption European Food Safety Authority
EUMenu
Survey Diet

Victoria Marcos
Josefa Rubio

Harmonized

- Food consumption data
- Information about eating habits, anthropometry, physical activity

EFSA Guidance (2009) *General principles for the collection of national food consumption data in the view of a pan-European dietary survey (2009)*. Tools: Adapted from PANEU Project (children and adolescents) and PANCAKE (adults)

ENALIA1

- 2012-2014
- In children and adolescents (6 months - 17 years old)
- 1780 individuals

ENALIA2

- 2013-2015
- Adults, older adults and pregnant women population (18 – 74 years old)
- 933 individuals (133 pregnant women, oversampled)

CONTRACT (EuMenu Project)

CT/EFSA/DCM/2012/01-CT05

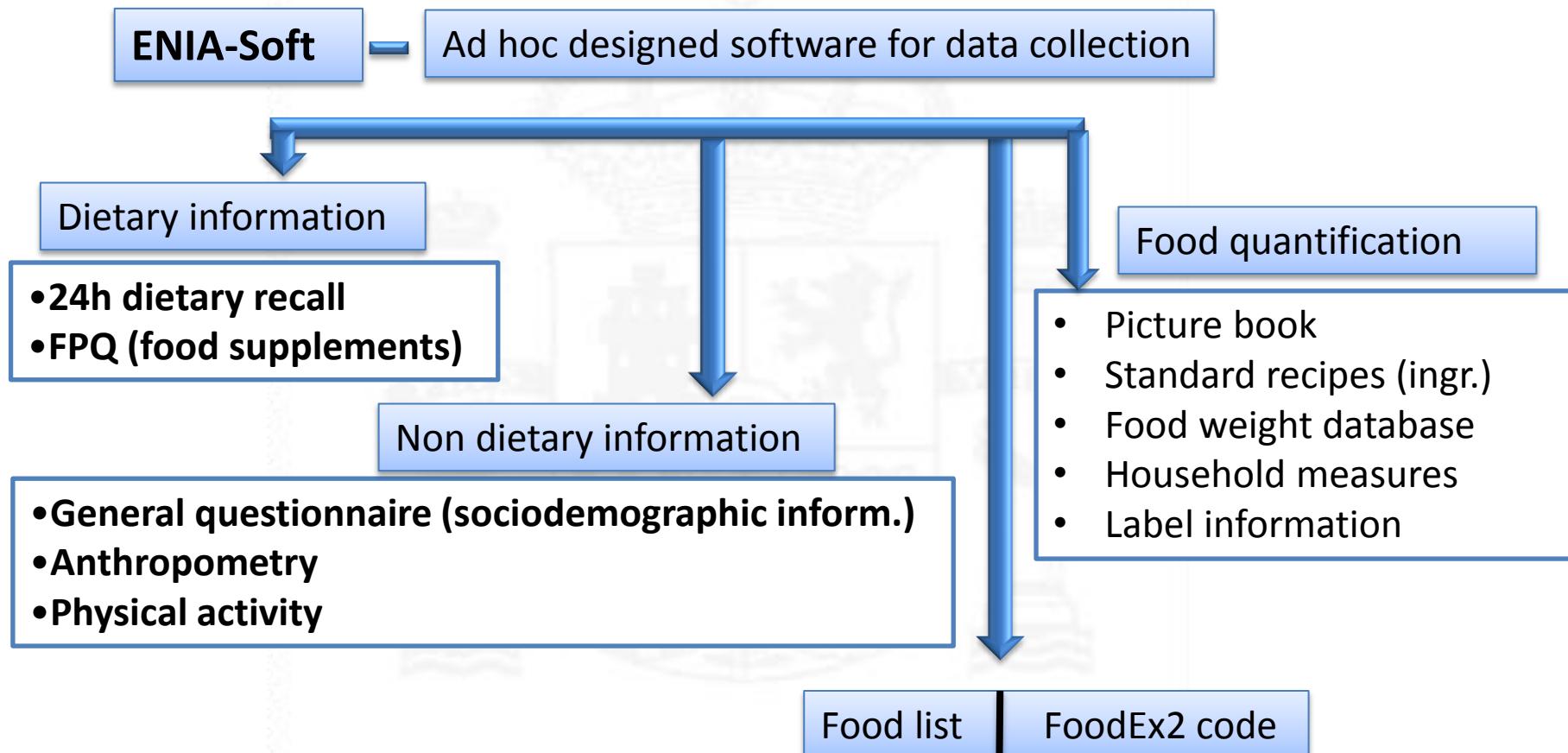
Signed: Aug 2012

Accepted: Nov 2015

CT/EFSA/DCM/2013/02-LOT 2-CT04

Signed: Aug 2013

Data + final report Submision : Feb 2016



Picture book

OCASIÓN DE INGESTA: Comida

1. Ocación de ingesta

Comida

2. Hora Ingesta

14 0

3. Lugar ingesta

En casa

4. Seleccionar un alime

ARROZ

5. Cantidad consumida

¿Cuántas
Porciones

6. Tipo de Preparación

7. Tipo de Procesado

8. Enriquecimiento (FO

9. Información Cualitati

10. Registrar alimento

ARR

ALMERA AL NATURAL
ALMENDRA GARRAPIÑADA
ALMENDRAS
ALTRAMUYES
ALUBIAS / JUDIAS EN CONSERVA

Imágenes Alimentos



605 Foto A

605 Foto B



605 Foto C

605 Foto D



605 Foto E

Seleccione Foto o seleccione otra Elección:



605 Foto A

Aceptar

Data entry

OCASIÓN DE INGESTA: Cena

1. Ocasión de ingesta 2. Hora Ingesta 3. Lugar Ingesta

4. Seleccionar un alimento

TARTA N.E.

5. Cantidad consumida ¿Cuántas
Porciones? Cantidad (g.):

- SUPLEMENTO DE PROTEINAS
- SUPLEMENTO DE VITAMINAS
- SUPLEMENTO DE VITAMINAS Y CALCIO
- SURMI
- SURTIDO DE FRUTOS SECOS
- TABASCO
- TALLARINES
- TALLARINES FRESCOS
- TARTA DE ALMENDRAS
- TARTA DE CHOCOLATE
- TARTA DE MERENGUE
- TARTA DE QUESO
- TARTA N.E.**
- TE CON SABORES PARA INFUSION
- TE DESTINADO PARA INFUSION
- TE DE A

Alimento	Cantidad	Preparación	Procesado	Enriquec.	Inf.Cualit
PAN DE MOLDE BLANCO	23,0				No aplicable /
JAMON YORK	25,0				No aplicable /

ATENCIÓN



Entrevistador, no olvide preguntar si:

- HA TOMADO AGUA A LO LARGO DEL DÍA
- HA TOMADO ALGÚN REFRESCO, ZUMO, ETC A LO LARGO DEL DÍA
- HA TOMADO ALGUNA BEBIDA CON ALCOHOL A LO LARGO DEL DÍA

¿Desea Regresar para incluir esta información?

Household measures

OCASIÓN DE INGESTA: Desayuno

1. Ocación de ingesta Desayuno

2. Hora Ingesta 10 30

3. Lugar ingesta Restaurante

4. Seleccionar un alimento

ARROZ

5. Cantidad consumida

¿Cuántas

GRAMOS
BOL LLENO
CAZO/ESPUMADERA
CENTRO PLATO
CENTRO PLATO POSTRE
CUCHARA POSTRE
CUCHARADA SOPERA
CUCHARADA SOPERA (CRUDO)
CUCHARON
FLANERA
FONDO BOL
MEDIO BOL
MEDIO PLATO
MEDIO PLATO POSTRE
PLATO LLENO

Registrar alimento

ALMENDRAS
ALTRAMUICES
ALUBIAS / JUDIAS
ALUBIAS / JUDIAS EN CONSERVA
ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
ANACARDOS
ANCHOA
ANCHOAS EN CONSERVA
ANGULA
ANIS
APIO

ARROZ DE MAIZ
ARROZ
ARROZ A LA CAMPESINA
ARROZ BLANCO CON TOMATE
ARROZ CALDOSO CON PACHEAO

Alimento	Cantidad	Preparación	Procesado	Enriquec.	Inf.Cualit
ARROZ DE MOLDE BLANCO	23,0				No aplicable /1
AMON YORK	25,0				No aplicable /1
ECHE DE SOJA	20,0				No aplicable /1
CAFÉ LÍQUIDO (ML)	70,0				

Sinónimos

Alimento Nuevo

Salir

Eliminar

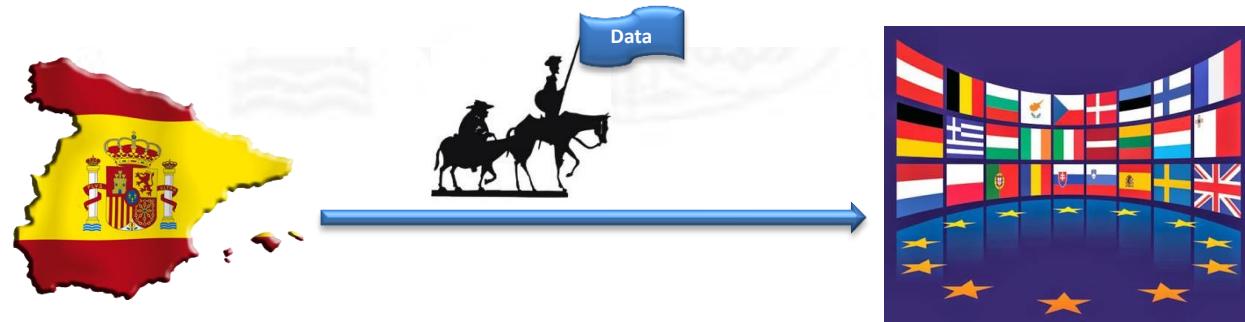
Conclusions

ENALIA 1 first EuMenu dietary survey finished

- ENALIA 1 and 2 were conducted by the same team . Staff previous experience was the key to successfully carry out these surveys.
- Customized software, including household measures and picture book, was confirmed as very useful tools
- Using Food classification system FoodEx2 implies a big effort and dedication. But the opportunities that this system offers towards harmonization worth it.
- High response rate:
 - ENALIA1 in children and adolescents: 68,9 %
 - ENALIA2 53,4% in general population and 80,1% in pregnant women

Conclusions

- ENALIA 1 and 2 provided us with harmonized data of Spanish population from 6 months to 74 years old (and pregnant women). Inclusion of the Spanish data in the EFSA Comprehensive European Food Consumption Database.
- These data will be crucial for
 - national risk assessment
 - nutritional studies
 - dietary recommendations for the most vulnerable population groups.





Thanks

Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición (AECOSAN)

Spanish Agency for Consumer Affairs, Food Safety and Nutrition

Calle Alcalá 56
28014 – Madrid

<http://aecosan.msssi.gob.es>

