

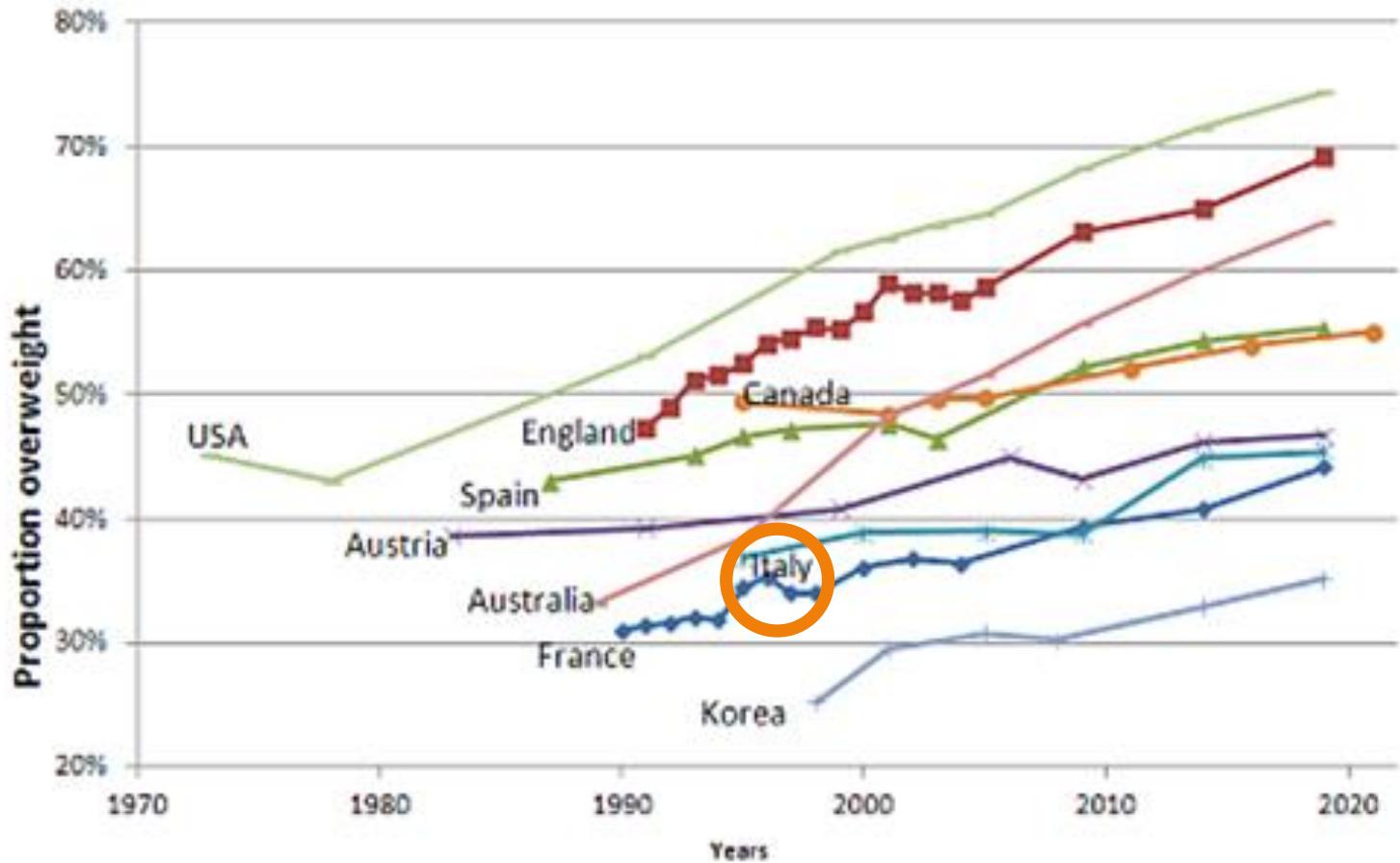


EDUCAZIONE ALIMENTARE NELLE SCUOLE: LE BASI PER UNO STILE DI VITA SANO E SOSTENIBILE

Francesca Scazzina



EDUCAZIONE ALIMENTARE NELLE SCUOLE: PERCHÉ?

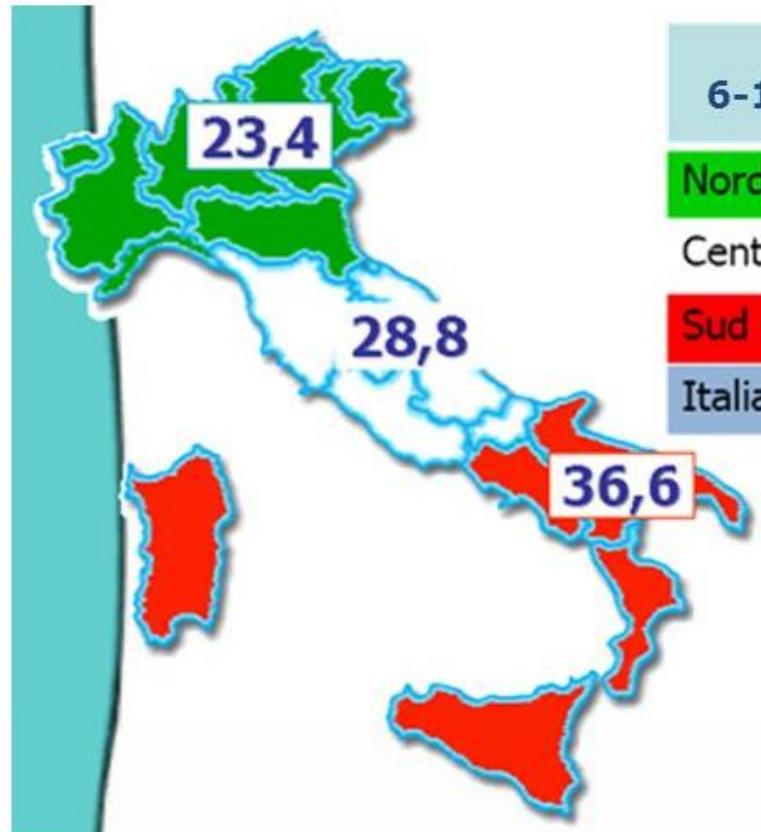


EDUCAZIONE ALIMENTARE NELLE SCUOLE: PERCHÉ?



Sovrappeso e obesità

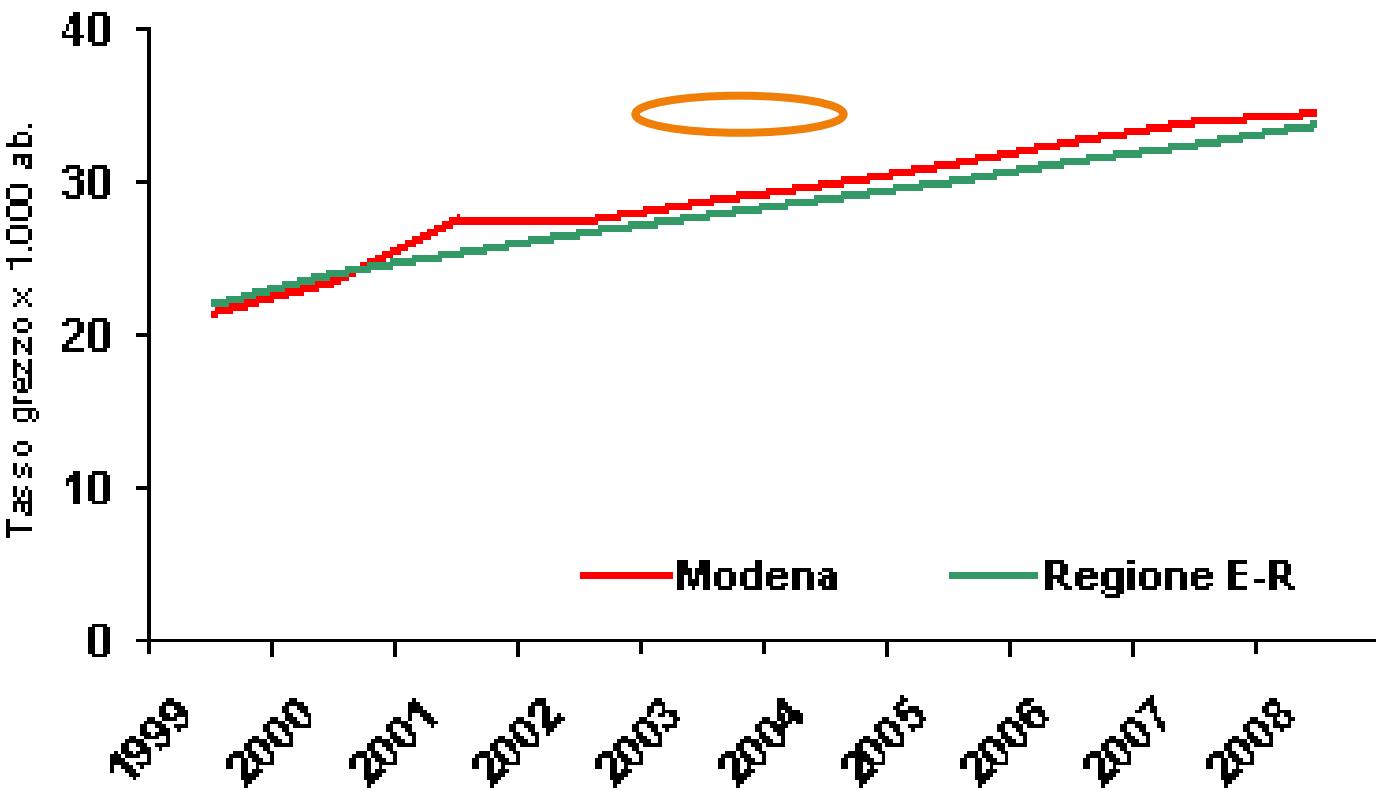
Prevalenza elevata, più marcata nei maschi, notevole differenza tra nord e sud del paese



Età 6-13 anni	Maschi	Femmine	Maschi e femmine
Nord	26,0	20,8	23,4
Centro	33,3	24,0	28,8
Sud e isole	37,8	35,4	36,6
Italia	32,6	28,1	30,4

Dati espressi per 100 persone con stesse caratteristiche

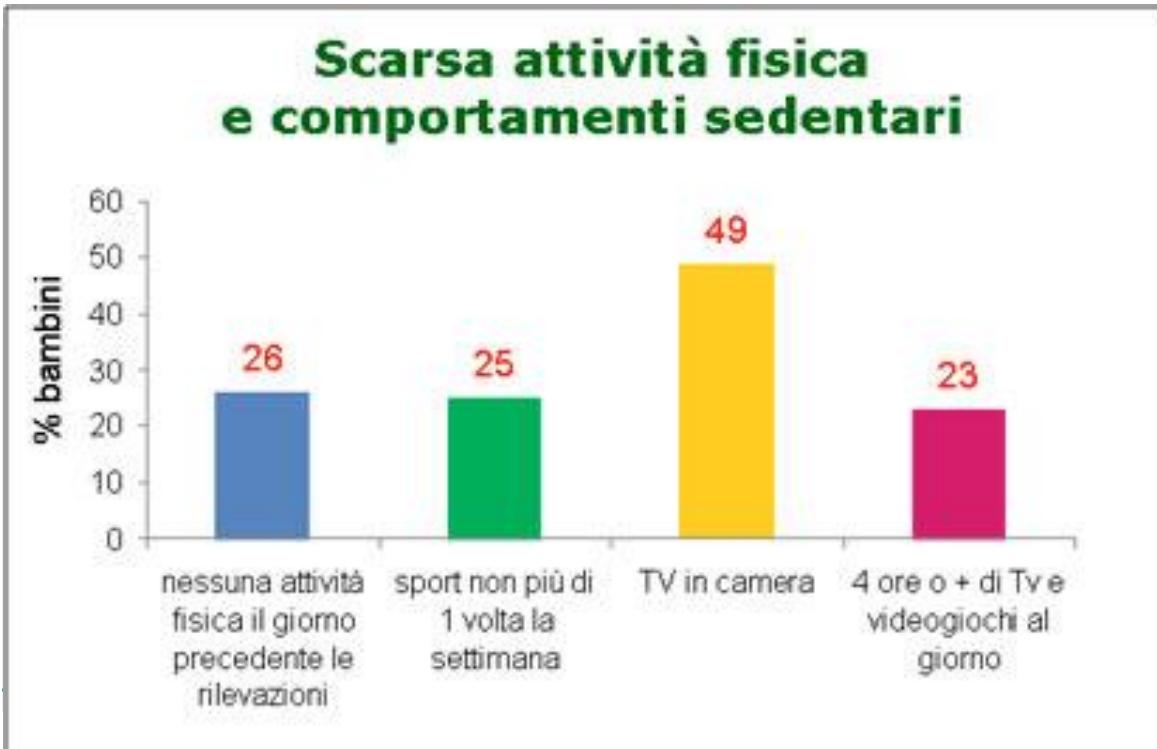
EDUCAZIONE ALIMENTARE NELLE SCUOLE: PERCHÉ?



Esenzioni
ticket per
diabete
mellito: trend
dei tassi grezzi
x 1.000 ab.
Tutte le età.
Fonte:
Regione E-R

EDUCAZIONE ALIMENTARE NELLE SCUOLE: PERCHÉ?

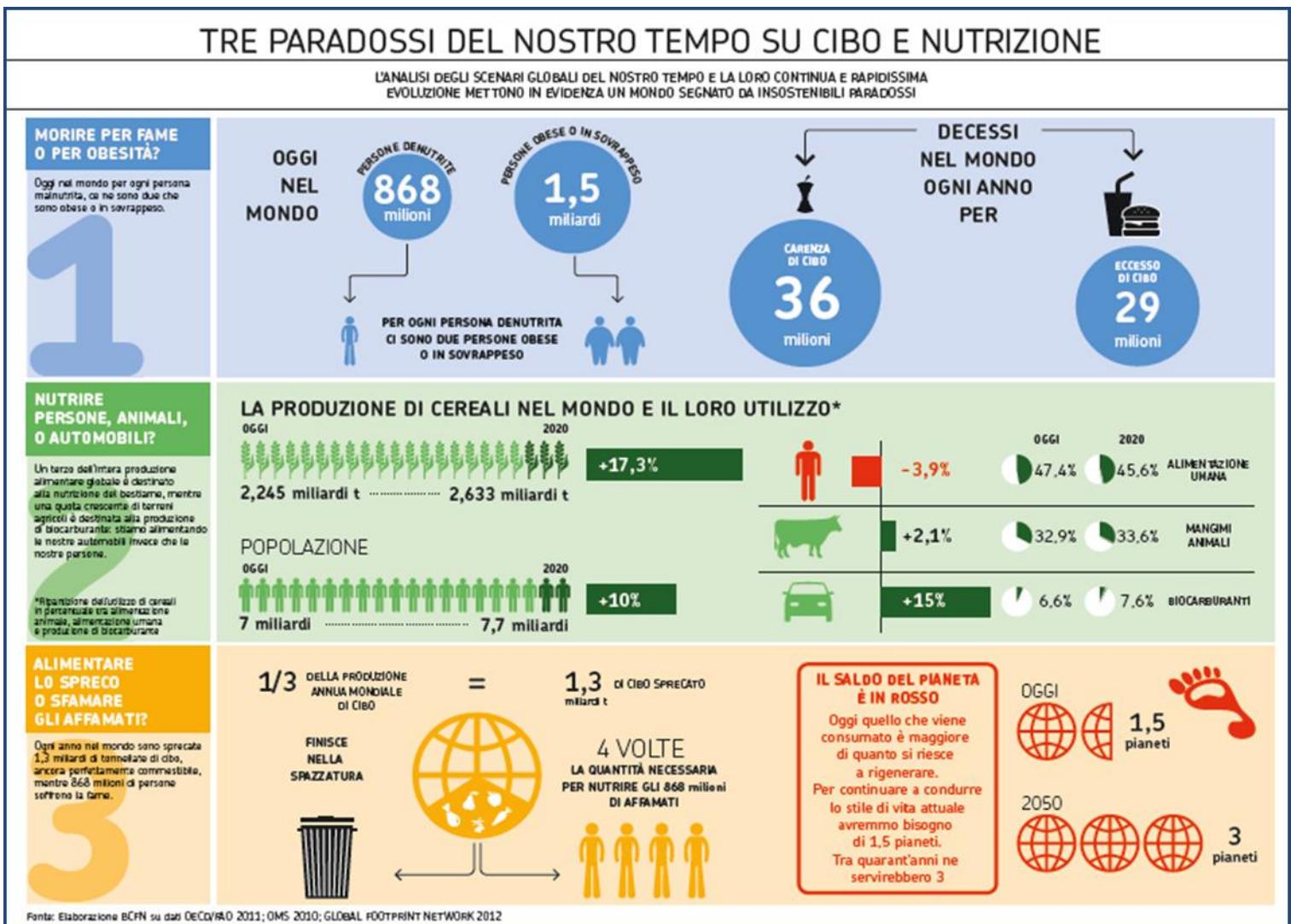
- il diabete è solo un esempio
- non è un problema di quantità (o non solo) ma di qualità (scorrette abitudini alimentari)



Okkio alla Salute

Open Doors, EFSA - Parma 22 novembre 2014

EDUCAZIONE ALIMENTARE NELLE SCUOLE: PERCHÉ?



EDUCAZIONE ALIMENTARE NELLE SCUOLE

Quindi è doveroso iniziare un percorso educativo dall'infanzia e la scuola è la principale istituzione responsabile dell'educazione.

DOVE?



Nutrition Education and Consumer Awareness



America's Move to Raise a
Healthier Generation of Kids



EDUCAZIONE ALIMENTARE NELLE SCUOLE: IN ITALIA?



“Linee Guida per l’educazione Alimentare nella Scuola Italiana” 14/10/2011
Ministero dell’Istruzione della Università e della Ricerca

evidenzia la responsabilità educativa della scuola di ogni ordine e grado nella promozione di sane abitudini alimentari che incrementino nei bambini e nei ragazzi la consapevolezza del rapporto cibo-salute.

EDUCAZIONE ALIMENTARE NELLE SCUOLE: A PARMA?

giocampus
scuola



Giocampus Scuola è uno specifico percorso educativo inserito all'interno del programma scolastico e mirato all'insegnamento di un corretto ed equilibrato stile di vita.

- da as 2002-2003 inserita attività motoria
- da as 2009-2010 inserita educazione alimentare nella scuola primaria



Università degli Studi di Parma

Dipartimento di

Scienze degli Alimenti

Food for thought

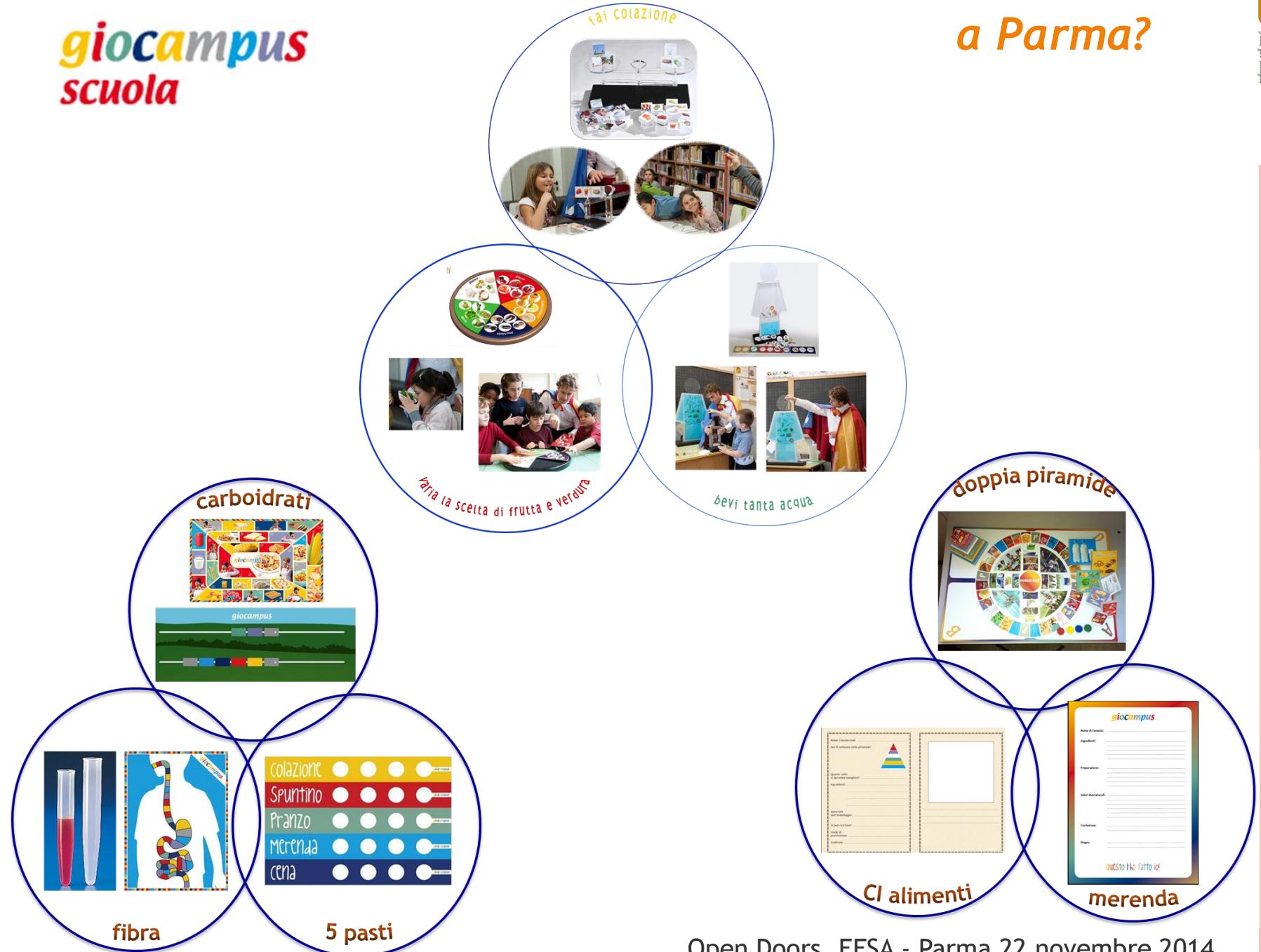
a Parma?

INNOVAZIONE

Superare forme e contenuti dell'educazione tradizionale e affrontare il tema del cibo in maniera pratica e giocosa.

Maestro del Gusto



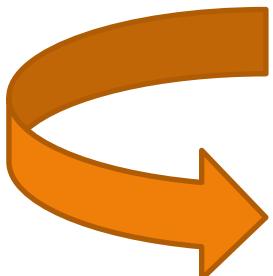


a Parma?

Ben-essere a tavola

Comune di Parma - Assessorato alle Politiche per l'Infanzia e per la Scuola - Istituti Comprensivi - Università degli Studi di Parma (Dipartimento di Scienze degli Alimenti)

Pensare alle mense come luoghi dove scoprire il piacere del cibo, favorendo la consapevolezza dei bambini sui meccanismi che influenzano le scelte alimentari, la formazione del gusto e la memoria sociale in relazione al cibo.



rapporto continuo e confidenziale





“I 5 colori di frutta e verdura”

LA FILASTROCCA DEI SUPER POTERI

Il pomodoro tondo e rosso è succulento a più non posso.

La fragolina rossa e piccina è da mangiare la mattina.

Più attivo e più forte sarai se fragole e pomodori gusterai.



.....e molto altro

Open Doors, EFSA - Parma 22 novembre 2014

EDUCAZIONE ALIMENTARE NELLE SCUOLE

- FUNZIONA?
- Perché continuare?
- Cosa si può migliorare? Come?

EDUCAZIONE ALIMENTARE NELLE SCUOLE: A PARMA



FUNZIONA!

- miglioramento significativo delle conoscenze
- miglioramenti si mantengono negli anni



Si deve continuare!

- perché funziona
- perché genitori e insegnanti lo chiedono



EDUCAZIONE ALIMENTARE NELLE SCUOLE: A PARMA?

Cosa si può migliorare?



- si osservano solo piccoli cambiamenti nelle abitudini
- è necessario coinvolgere i genitori



EDUCAZIONE ALIMENTARE NELLE SCUOLE: A PARMA?





maestri del gusto *in EFSA kids corner*

Grazie per l'attenzione

Francesca Scazzina

francesca.scazzina@unipr.it
www.foodscience.unipr.it
www.madegus.com

